



Zurigo, 29 luglio 2024

Prescrizione medica di cannabis in Svizzera

Gentile Signore o Signora

con questa lettera vorremmo richiamare la Sua attenzione su una modifica della legge sugli stupefacenti. **Dal 1° agosto 2022, i medici possono prescrivere la cannabis per scopi medici senza restrizioni.** Questo cambiamento nella legge rappresenta una pietra miliare nell'assistenza medica e apre nuove possibilità per il trattamento di numerosi disturbi e malattie.

La cannabis è un rimedio con una tradizione secolare e ha una varietà di effetti terapeutici. **Ha effetti antinfiammatori, antidolorifici, rilassanti e ansiolitici e può avere un'influenza positiva sulla concentrazione, sull'umore e sulla salute mentale.** Queste diverse applicazioni la rendono un'aggiunta preziosa alla medicina, soprattutto per i malati cronici e gli anziani che spesso soffrono degli effetti collaterali dei farmaci. In molti Paesi la cannabis viene nuovamente utilizzata a scopo terapeutico. Questa possibilità esiste ora anche in Svizzera.

Nonostante questo sviluppo positivo, ci sono ancora alcune sfide. **Un problema è la diffusa stigmatizzazione dell'uso medico. Molti pazienti riferiscono di essere soggetti a pregiudizi e di non essere presi sul serio quando chiedono informazioni sulla cannabis.** Questo atteggiamento rende più difficile l'accesso a un trattamento efficace.

Un altro punto è l'istruzione e la formazione ancora insufficiente dei professionisti del settore medico. Esistono già medici specializzati che offrono consigli competenti e prescrivono la cannabis. Tuttavia, questi specialisti si trovano principalmente nella Svizzera tedesca. È urgente la necessità di programmi di formazione a livello nazionale per diffondere le conoscenze sull'uso medico della cannabis.

L'UFSP stima che in Svizzera ci siano oltre 100.000 persone affette che si curano illegalmente con la cannabis. Vi preghiamo di sostenere i vostri pazienti se chiedono una prescrizione legale.

In pratica, è stato dimostrato che molti pazienti non ricevono una quantità sufficiente di cannabis nonostante la prescrizione. Trovare il giusto dosaggio insieme all'operatore sanitario rimane una sfida. Spesso la cannabis viene prescritta con molta cautela, anche se le persone colpite sanno già di cosa hanno bisogno grazie ad anni di autoterapia. Tuttavia, questi dosaggi sono spesso classificati come troppo alti senza alcuna base scientifica.

Associazione MEDCAN, Associazione Cannabis Medica Svizzera, Kalkbreitestrasse 6, 8003 Zurigo, www.medcan.ch, info@medcan.ch, PC 61-922215-5



Un altro ostacolo è l'onere finanziario. **Solo pochi pazienti ricevono l'approvazione dei costi per i fiori di cannabis dalla propria assicurazione sanitaria. Per gli estratti è un po' più facile, ma sono estremamente costosi rispetto ai fiori.** Ciò significa che ottenere il farmaco in farmacia è una sfida finanziaria per molti. Vi preghiamo di sostenere i vostri pazienti in modo che lo stigma scompaia anche per le compagnie di assicurazione sanitaria.

La nostra associazione è impegnata a risolvere questi problemi e a facilitare l'accesso all'uso medico della cannabis. Siamo felici di condividere la nostra esperienza pluriennale con i professionisti del settore medico e di lottare per i diritti dei pazienti.

Il vostro sostegno e la vostra apertura verso questa forma di terapia sono fondamentali per migliorare la situazione dell'offerta e superare lo stigma.

Vi chiediamo quindi di familiarizzare con le nuove possibilità della terapia con cannabis. Potete fare in modo che la cannabis sia riconosciuta come una medicina di pari valore e che la migliore terapia possibile sia messa a disposizione delle persone malate.

Vi ringraziamo per la vostra attenzione e il vostro impegno.

Cordiali saluti

Franziska Quadri
Presidente
Associazione Cannabis Medica Svizzera